



Journée mondiale du Parkinson 2021 | 11 avril 2021

Parkinson – une maladie neurologique mal comprise en forte augmentation partout dans le monde

Bâle, le 8 avril 2021

- **Plus de 15'000 personnes souffrent de la maladie de Parkinson en Suisse, une affection dégénérative du cerveau.**
- **La maladie de Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la plus forte progression dans le monde¹.**
- **La maladie de Parkinson est souvent mal diagnostiquée tout comme les personnes qui en sont atteintes en raison de la diversité des symptômes.**
- **Un diagnostic et une prise en charge précoces par un neurologue et d'autres professionnels de santé sont importants afin de maintenir la qualité de vie des patients.**

La maladie de Parkinson: l'affection neurologique qui augmente le plus fortement dans le monde

La Journée mondiale du Parkinson qui se tient chaque année le 11 avril, vise à sensibiliser l'opinion à cette maladie dégénérative du cerveau. En Suisse, plus de 15'000 personnes souffrent actuellement de la maladie de Parkinson. Tendances à la hausse. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), Parkinson est l'affection neurologique qui connaît la plus forte progression dans le monde. L'allongement de l'espérance de vie en est la principale raison.

Dans la maladie de Parkinson, pour des raisons encore inconnues, les cellules nerveuses du cerveau qui produisent la dopamine, un neurotransmetteur, sont entre autres progressivement et lentement endommagées. Cela entraîne un déficit en dopamine qui provoque à son tour des troubles fonctionnels d'ordre moteur et non moteur dans l'organisme. Même si actuellement la maladie ne peut pas être guérie, les symptômes peuvent être atténués grâce à une prise en charge interprofessionnelle par un neurologue en collaboration avec d'autres professionnels de la santé comme des physiothérapeutes ou des soignants. De par la progression généralement très lente de la maladie de Parkinson, la plupart des patients peut conserver la meilleure qualité de vie possible jusqu'à un âge avancé. Les conditions préalables à cela sont un diagnostic opportun, une thérapie adaptée individuellement et certains ajustements du mode de vie.

Une maladie mal comprise aux multiples facettes

«Lorsque l'on évoque la maladie de Parkinson, beaucoup pensent d'abord aux tremblements. Les tremblements ne sont toutefois qu'un symptôme parmi de nombreux autres dont souffrent les patients parkinsoniens» souligne le Pr Dr méd. Dr phil. Alain Kaelin, neurologue et président de la Swiss Movement Disorders Society (SMDS). Parmi les symptômes moteurs les plus courants de la maladie de Parkinson on trouve, outre les tremblements, un ralentissement des mouvements, des troubles de l'équilibre, la raideur, les douleurs du dos et des épaules et une réduction de l'expression faciale (hypomimie). Chez de nombreux patients parkinsoniens, la maladie se manifeste également par des symptômes non moteurs comme des troubles du sommeil ou une dépression. En raison du large éventail de symptômes, la maladie de Parkinson tout comme les patients qui en sont atteints, sont souvent mal compris même par le personnel médical et il n'est pas rare que l'on diagnostique une autre maladie

¹ Organisation mondiale de la Santé (OMS) : https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_2



Swiss Neurological Society
Schweizerische Neurologische Gesellschaft
Société Suisse de Neurologie
Società Svizzera di Neurologia



SMDS
Swiss Movement
Disorders Society

pour expliquer les symptômes. C'est pour cette raison que bien souvent les patients ne sont diagnostiqués qu'après de nombreux examens et de nombreuses consultations. Le début du traitement est retardé ce qui prolonge la souffrance psychique et physique des patients atteints du Parkinson.

Sensibiliser davantage l'opinion à la maladie de Parkinson

Étant donné que la maladie de Parkinson peut se manifester par de nombreux symptômes différents qui rendent difficile la détection précoce de la maladie, et que le nombre de malades parkinsoniens augmentera à l'avenir, il est important de sensibiliser davantage l'opinion à cette affection. La maladie de Parkinson doit être diagnostiquée et traitée le plus tôt possible et le traitement doit tenir compte autant que possible des besoins individuels des patients au cours de cette maladie chronique.

Les experts de la SSN et de la SMDS se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire à swissneuro@imk.ch.

À propos de la Société Suisse de Neurologie (SSN)

La Société Suisse de Neurologie (SSN) est l'association professionnelle des médecins spécialistes en neurologie exerçant en Suisse. Fondée en 1908, la SSN a pour vocation de promouvoir les sciences neurologiques et l'enseignement en neurologie dans la formation initiale, postgraduée et continue. Elle organise des congrès scientifiques et entretient des relations avec les sciences neurologiques, les spécialités médicales voisines, les membres de la SSN ainsi que des associations, instituts et universitaires étrangers.

À propos de la Swiss Movement Disorders Society (SMDS)

La Swiss Movement Disorders Society (SMDS) a été fondée en 2017 en tant que société multidisciplinaire et interprofessionnelle regroupant des cliniciens, des soignants, des physiothérapeutes, des scientifiques et autres professionnels de santé afin de promouvoir la recherche et la formation dans le domaine des troubles du mouvement.