



## Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer 2021 | 21 septembre 2021 Alzheimer – diagnostic et traitement précoces sont cruciaux

Bâle, le 16 septembre 2021

- **En Suisse, plus de 140 000 personnes souffrent d'une affection démentielle, dont la majorité de la maladie d'Alzheimer. Chaque année, plus de 30 000 nouveaux cas sont diagnostiqués, avec une tendance à la hausse<sup>1</sup>.**
- **Les affections démentielles ont de vastes répercussions, non seulement sur les personnes touchées mais également sur leurs proches. A l'échelle mondiale, elles sont une des principales causes de nécessité de soins chez les personnes âgées<sup>2</sup>.**
- **Un diagnostic et un traitement précoces par des neurologues et d'autres spécialistes contribuent à prolonger l'autonomie des personnes touchées, à réduire les symptômes et à soulager les proches.**

### Plus de 140 000 personnes touchées en Suisse, avec une tendance à la hausse

La journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, qui a lieu tous les ans le 21 septembre, a pour objectif de sensibiliser à cette affection neurodégénérative fréquente. En Suisse, plus de 140 000 personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence, et 30 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année, avec une tendance à la hausse. Cela est dû au vieillissement croissant de la population.

La démence est un terme générique qui désigne plus de 100 maladies qui affectent le système nerveux. La forme la plus fréquente, dont souffrent selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) 60 à 70% des personnes touchées<sup>2</sup>, est la maladie d'Alzheimer. Les personnes atteintes par cette maladie souffrent d'une perte progressive et irrévocable de fonctions cognitives comme la mémoire, la pensée, l'orientation, la compréhension, le calcul, la capacité d'apprentissage, le langage et la capacité de jugement. La dégradation croissante des fonctions cognitives s'accompagne généralement d'une dégradation des capacités motrices, du contrôle émotionnel, du comportement social ou de la motivation. Avec la progression de la maladie d'Alzheimer, les activités quotidiennes deviennent de plus en plus difficiles à réaliser, et les personnes touchées requièrent de plus en plus d'accompagnement et de soins. A l'échelle mondiale, les affections démentielles sont une des principales causes de nécessité de soins chez les personnes âgées. Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont une espérance de vie réduite. Il n'est actuellement pas possible de guérir cette forme de démence la plus fréquente.

### L'importance du diagnostic et du traitement précoces pour les personnes touchées et leurs proches

La maladie d'Alzheimer et son évolution est éprouvante physiquement et émotionnellement pour les personnes touchées mais également pour les proches. L'apparition de symptômes physiques et psychiques, le changement croissant des personnes touchées ainsi que les mesures d'accompagnement et de soins de plus en plus coûteuses peuvent surcharger les proches.

Même si la maladie d'Alzheimer ne peut pas encore être guérie, il existe des traitements qui permettent de prolonger l'autonomie des personnes touchées, de réduire les symptômes, et d'améliorer globalement la qualité de vie des patients Alzheimer ainsi que de leurs proches.

---

<sup>1</sup> Alzheimer Suisse: Les démences en Suisse 2020 – Faits et chiffres

<sup>2</sup> Organisation Mondiale de la Santé (OMS): <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/dementia>



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Società Svizzera di Neurologia

Le prérequis essentiel est un diagnostic précoce par des spécialistes en neurologie et un traitement ainsi qu'un accompagnement par une équipe interprofessionnelle et interdisciplinaire de spécialistes, de préférence au sein de cliniques de la mémoire spécialisées dans les affections démentielles.

### **Task Force démence de la SSN**

Il y a quelques années déjà, la Société Suisse de Neurologie (SSN) a fondé la Task Force démence, qui favorise la recherche, l'explication et la collaboration dans le domaine des affections démentielles en Suisse. Les experts de la SSN se tiennent à votre disposition pour plus de précisions à l'adresse [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch).

### **A propos de la Société Suisse de Neurologie (SSN)**

La Société Suisse de Neurologie (SSN) est l'association professionnelle des médecins spécialistes en neurologie exerçant en Suisse. Fondée en 1908, la SSN a pour vocation de promouvoir les sciences neurologiques et l'enseignement en neurologie dans la formation initiale, postgraduée et continue. Elle organise des congrès scientifiques et entretient des relations avec les sciences neurologiques, les spécialités médicales voisines, les membres de la SSN ainsi que des associations, instituts et universitaires étrangers.