



Giornata Mondiale Parkinson 2021 | 11 aprile 2021

## La malattia di Parkinson – una patologia neurologica misconosciuta, in forte aumento a livello mondiale

Basilea, 8 aprile 2021

- Sono oltre 15'000 le persone in Svizzera affette dal morbo di Parkinson, una malattia cerebrale degenerativa.
- Il Parkinson   la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale<sup>1</sup>.
- La sindrome di Parkinson e le persone che ne sono affette non vengono spesso comprese correttamente a causa dei molti sintomi diversi che si manifestano.
- La diagnosi e il trattamento tempestivi ad opera di neurologi e altri professionisti sanitari sono fondamentali per salvaguardare la qualit  della vita dei pazienti.

### Parkinson – la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale

La Giornata Mondiale Parkinson, che si tiene ogni anno l'11 aprile, ha lo scopo di aumentare la consapevolezza della societ  su questa patologia neurodegenerativa. In Svizzera sono oltre 15'000 le persone affette dal morbo di Parkinson, attualmente incurabile, con tendenza all'aumento. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanit  (OMS), la malattia di Parkinson   la patologia neurologica in pi  rapido aumento a livello mondiale. Ci    dovuto al crescente invecchiamento demografico.

Nella malattia di Parkinson, le cellule nervose del cervello che producono il neurotrasmettitore dopamina subiscono, tra l'altro, una lesione lenta e progressiva per cause ancora non chiare. La risultante carenza di dopamina comporta disfunzioni motorie e non motorie nell'organismo. Malgrado attualmente non sia ancora possibile guarire questa malattia, il trattamento interprofessionale da parte di neurologi e altri professionisti sanitari, come fisioterapisti e infermieri, pu  contribuire ad alleviarne efficacemente i sintomi. Per la maggior parte dei pazienti e delle pazienti   possibile beneficiare della migliore qualit  di vita per il progredire solitamente molto lento della malattia di Parkinson in et  avanzata. I presupposti necessari sono una diagnosi tempestiva, una terapia adattata individualmente e alcuni aggiustamenti dello stile di vita.

### Una malattia misconosciuta dai molti volti

«Quando pensano al morbo di Parkinson, molte persone hanno in mente per prima cosa il tremore. Tuttavia, il tremito   solo uno dei tanti sintomi di cui possono soffrire le persone malate di Parkinson», sottolinea il Prof. Dr. med. Alain Kaelin, neurologo e presidente della Swiss Movement Disorders Society (SMDS). I sintomi motori pi  comuni del Parkinson sono, oltre al tremore, un rallentamento dei movimenti, un disturbo dell'equilibrio, rigidit , dolori alla schiena e alle spalle e una ridotta mimica facciale (ipomimia). Per molte persone affette da Parkinson, la malattia si manifesta spesso con sintomi non motori quali i disturbi del sonno e gli stati depressivi. Questa ampia variet  di sintomi fa s  che il morbo di Parkinson e coloro che ne soffrono siano spesso oggetto di malintesi perfino da parte dei professionisti medici, poich  diagnosticano come causa dei sintomi un'altra patologia invece del Parkinson. Ne consegue che i pazienti e le pazienti spesso ricevono la giusta diagnosi solo dopo numerosi accertamenti e consulti. Si ritarda l'inizio del trattamento, prolungando cos  la sofferenza psicologica e fisica di chi   affetto da Parkinson.

<sup>1</sup> Organizzazione Mondiale della Sanit  (OMS): [https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_2)



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Società Svizzera di Neurologia



**SMDS**  
Swiss Movement  
Disorders Society

### **Promuovere la sensibilizzazione sociale sulla malattia di Parkinson**

Considerato che la malattia di Parkinson può iniziare con molti sintomi diversi, i quali rendono difficoltosa la diagnosi precoce, e che in futuro saranno sempre più le persone colpite, è importante aumentare la consapevolezza sociale su questa patologia. Lo scopo è facilitare la diagnosi e il trattamento del morbo di Parkinson nel più breve tempo possibile per rispondere al meglio alle esigenze dei pazienti e delle pazienti durante il corso di questa malattia cronica.

*Gli esperti della SSN e della SMDS sono a cortese disposizione con ulteriori informazioni sul sito [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch).*

### **Società Svizzera di Neurologia (SSN) – Chi siamo**

La SSN è la società specializzata dei neurologi operanti in Svizzera. Fondata nel 1908, la SSN si propone di promuovere le scienze neurologiche e la didattica neurologica a livello di formazione iniziale, continua e avanzata. La Società Svizzera di Neurologia organizza convegni scientifici e promuove lo scambio di informazioni nel campo delle scienze neurologiche e delle aree limitrofe, oltre alle relazioni dei membri della SSN con società, istituti e scienziati esteri.

### **Swiss Movement Disorders Society (SMDS) – Chi siamo**

La Swiss Movement Disorders Society (SMDS) è stata fondata nel 2017 in qualità di società multidisciplinare e interprofessionale di professionisti medici, infermieri, fisioterapisti, scienziati e altri operatori sanitari con lo scopo di promuovere la ricerca e la formazione nel campo dei disturbi del movimento.